



Giornata Mondiale del Diabete 2018

L'Associazione A.N.I.A.D. Sardegna Onlus (Associazione Nazionale Atleti Diabetici) e il Servizio di Diabetologia della ASL 5 di Oristano in occasione della Giornata Mondiale del Diabete 2018, con il supporto e collaborazione dell'Amministrazione Comunale di Simaxis e le Associazioni locali, comunicano che in data **sabato 10 Novembre** organizzano con partenza **alle ore 15: 30** una camminata nella campagna e vie di Simaxis. Il percorso completamente pianeggiante adatto a tutti non presenta nessuna difficoltà, si snoderà tra oliveti ed aree risicole. Al termine della camminata seguirà l'incontro/conferenza/dibattito con la cittadinanza.

I motivi che ci spingono ad organizzare la Giornata Giornata Mondiale del Diabete sono diversi:

- l'IMPORTANZA di parlare di questa patologia, che ormai colpisce sempre più persone;
- l'IMPORTANZA di informare sulle possibili complicanze dovute ad una scorretta terapia;
- l'IMPORTANZA di essere presenti alla GMD per testimoniare che il Diabete non è un limite né una vergogna, ma è un'opportunità; è una diversità che ci rende più forti e determinati a vivere una vita sana e bella;
- l'IMPORTANZA di capire come l'attività fisica sia non solo per chi ha il Diabete, ma per tutti, un fondamentale piedistallo per la nostra vita, non solo dal punto di vista fisico e salutare, ma anche sociale!!!!
- l'IMPORTANZA di testimoniare la forza del GRUPPO e dell'Associazione nel mondo del Diabete.

ASSOCIAZIONE NAZIONALE ITALIANA
ATLETI DIABETICI
O. N. L. U. S.
SEZIONE SARDEGNA
Via Tiro, 140 - 08170 ORISTANO
C. P. 08039230993